

## DBT – basierte Körpertherapie

Die DBT bietet ein ambulantes wie auch stationäres Konzept zur Behandlung chronisch suizidaler Borderline-Patientinnen und -Patienten. Die Effektivität der Behandlung konnte in zahlreichen klinischen Studien nachgewiesen werden. Wenngleich der DBT eine verhaltenstherapeutische Basis zugrunde liegt, kommen humanistische sowie akzeptanzbasierte Verfahren gleichberechtigt zum Einsatz. Die DBT empfiehlt sich daher für ein sehr breites Spektrum an klinisch arbeitenden Personen. Die Fortbildung in DBT beinhaltet ein komplettes Curriculum, welches zur kompetenten Anwendung der DBT und damit zu einem angstfreien Umgang mit Borderline-Patientinnen und -Patienten befähigt.

### Inhalte

- Erstkontakt
- Basisübungen
- Körperwahrnehmung
- Spannungsregulation und Aggressionsabbau
- Strategien bei Problemen
- körperorientierte Techniken für die Anwendung in Einzeltherapie und Skills-Training

### Zielgruppe

interdisziplinär

### Termin

27.09. – 28.09.2024

### Kursleitung

Ilona Brokuslaus und Thorsten Welke

### Uhrzeit

- 12:00 – 19:00 Uhr (1. Kurstag)
- 09:00 – 17:00 Uhr (2. Kurstag)

### Seminargebühren

430,- €

## DBT-Mütter mit Borderline-Störung – ein Behandlungsprogramm

Mütter mit einer Borderline-Störung müssen in vielen Bereichen neue Fertigkeiten erwerben, um ihren Kindern Qualitäten wie emotionalen Halt, Sicherheit und Selbstvertrauen zu vermitteln, die sie in ihrer Lebensgeschichte oft selbst nicht erfahren haben. Ihre Kinder wachsen mit einem erhöhten Risiko auf, selbst eine psychische Krankheit zu entwickeln. Für Therapeutinnen und Therapeuten ist es oft schwer, die Bedürfnisse und Interessen von Mutter und Kind gleichzeitig im Blick zu behalten und einen für beide hilfreichen sowie respektvollen Umgang damit zu finden. Hier setzt das an der DBT orientierte Trainingsprogramm „Borderline und Mutter sein“ an. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen Grundlagen zu dem Thema vermittelt bekommen, eine hilfreiche Grundhaltung entwickeln sowie sinnvolle Strategien und Arbeitsmaterialien für die therapeutische Praxis in die Hand bekommen.

### Kursinhalte

Einführung in das Thema (Stand der Forschung, BPS und Kindeswohl, Chancen und Stolpersteine für die Mütter)

### Module des Programms „Borderline und Mutter sein“

Achtsamkeit mit Kindern, kindliche Bedürfnisse, Stress und Stressbewältigung, Struktur und Flexibilität, Umgang mit Konflikten, Umgang mit Gefühlen, die Bedeutung des Körpers in der Kindererziehung, Grundannahmen in der Kindererziehung, Selbstfürsorge für Mütter, Behandlungsstrategien und Grundannahmen, Besonderheiten unterschiedlicher Settings (Gruppe, Einzel, Zwangskontext, ambulant, stationär)

### Zielgruppe

interdisziplinär

### Kursleitung

Dozentinnen und Dozenten der AWP Berlin

### Kosten

210,- €

### Termin

09.11.2024, 09:00 – 17:00 Uhr



## Allgemeine Informationen

### Ansprechpartner und Anmeldung

Joachim Wagner

Tel.: +49 40 2092-1643

Fax: +49 40 2092-1943

E-Mail: JoWagner@schoen-klinik.de



Weitere Informationen sowie die Kursinhalte finden Sie unter [www.schoen-klinik.de/fortbildung](http://www.schoen-klinik.de/fortbildung) oder telefonisch unter +49 40 2092-1643.



SCHÖN  
KLINIK  
GRUPPE

Die 1985 gegründete Schön Klinik Gruppe ist die größte familiengetragene Klinikgruppe Deutschlands. An 17 Kliniken und 34 ambulanten und tagesklinischen Einrichtungen in Deutschland und Großbritannien arbeiten rund 14.300 Mitarbeitende zusammen, um tagtäglich die beste Behandlungsqualität für gesetzlich und privat versicherte Patient:innen zu erzielen. Das Portfolio umfasst Schwerpunktversorger, Grund- und Regelversorger sowie Fachkliniken in den Bereichen Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitation.

[www.schoen-klinik.de](http://www.schoen-klinik.de)



### Schön Klinik Hamburg Eilbek

Dehnhaiide 120 | 22081 Hamburg

Tel.: + 49 40 2092-0

[www.schoen-klinik.de/hamburg-eilbek](http://www.schoen-klinik.de/hamburg-eilbek)



SCHÖN KLINIK  
Hamburg Eilbek

# DBT-Weiterbildung in Hamburg

Kurse in dialektisch-behavioraler Therapie

**DBT Kompaktkurs:** ab Nov. 2024

**DBT-S Sucht I und DBT Sucht II:** ab Sep. 2024

**DBT – basierte Körpertherapie:** 27.09. – 28.09.2024

**DBT – Mütter mit Borderlinestörung:** 09.11.2024



SCHÖN KLINIK  
Hamburg Eilbek





## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

für 2024 ist es uns gelungen, neben dem beliebten Grund- und Kompaktkurs in **dialektisch-behavioraler Therapie (DBT)** einige besonders interessante DBT-Fortbildungen zu organisieren.

DBT wurde ursprünglich in den USA von Marsha Linehan für die ambulante Behandlung chronisch suizidaler Patientinnen und Patienten entwickelt. Sie ist nach Studienlage hochwirksam in der Behandlung von Borderline-Persönlichkeitsstörungen (BPS), basiert auf den Grundlagen moderner kognitiv-behavioraler Therapie und integriert Methoden aus Zenbuddhismus, Hypno- und Gestalttherapie. Aufgrund ihres didaktischen Konzepts zählt sie zu den am besten erlernbaren Therapien für BPS und kann durch ihren modularen Aufbau relativ rasch von Angehörigen verschiedener Berufsgruppen angewendet werden.

Auch im Jahr 2024 startet daher ein sechsteiliger DBT-Kompaktkurs, in dem Grundlagen und Techniken sowie DBT-spezifische Strategien in der Behandlung Erwachsener mit BPS geschult und vertieft werden. Darüber hinaus werden in zwei DBT-Sucht(DBT-S)-Workshops hilfreiche Ansätze zur Behandlung von Doppeldiagnosen (BPS und komorbide Substanzabhängigkeit oder schädlicher Substanzgebrauch) vermittelt (Stichwort „dialektische Abstinenz“ oder „Anti-Craving-Skills“).

Erstmalig bieten wir mit „DBT-basierte Körpertherapie“ einen zweitägigen Kurs an, der sich (auch) an Körper- und Bewegungstherapeutinnen sowie Körper- und Bewegungstherapeuten richtet, die BPS-Patientinnen und -Patienten im Einzel- oder Gruppensetting behandeln. Da es bei BPS häufig zu einer Störung der Körperwahrnehmung und des Körperbezugs kommt, fokussiert sich der Workshop auf spezifische Übungen, Techniken und Strategien bei diesbezüglichen Problemen.



Kinder von Müttern mit BPS wachsen mit einem erhöhten Risiko auf, selbst eine psychische Krankheit zu entwickeln. Das eintägige, an DBT orientierte Trainingsprogramm „Borderline und Mutter sein“ soll Therapeutinnen und Therapeuten durch Vermittlung spezifischer Techniken wie Achtsamkeit und Stressbewältigung mit Kindern, Grundannahmen in der Kindererziehung oder Selbstfürsorge für Mütter dabei helfen, die Bedürfnisse von Mutter und Kind im Blick zu behalten und einen für beide Seiten guten Umgang damit zu finden.

Ich würde mich freuen, Sie im Jahr 2024 zu einem der Kurse in der **Schön Klinik Hamburg Eilbek** begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Dr. Alexander Spauschus  
Chefarzt



## DBT – Seminar

### Kursleitung und Termine

22.11.2024	23.11.2024	Basis I	Dozierende der AWP Berlin
12.01.2024 17.01.2025	13.01.2024 18.01.2025	Skills I	Dozierende der AWP Berlin
16.02.2024 21.02.2025	17.02.2024 22.02.2025	Skills II	Dozierende der AWP Berlin
19.04.2024 04.04.2025	20.04.2024 05.04.2025	Basis II	Dozierende der AWP Berlin
07.06.2024 09.05.2025	08.06.2024 10.05.2025	Skills III	Dozierende der AWP Berlin
05.07.2024 20.06.2025	06.07.2024 21.06.2025	Basis III	Dozierende der AWP Berlin

#### Basis I und Skills I

Vermittlung von Grundlagen: Psychopathologie, Diagnostik und Komorbidität der BPS, Struktur der DBT, Beziehungsaufbau, Validierungstechniken, Commitment-Strategien, Therapieplanung, Achtsamkeit, Stresstoleranz und zwischenmenschliche Fertigkeiten.

#### Basis II und Skills II

Vermittlung DBT-spezifischer Strategien: Krisenintervention, Kontingenzmanagement, kognitive Umstrukturierung, Mikroanalysen, akzeptanzbasierte Techniken sowie Skills zur Emotionsregulation und zur Verbesserung des Selbstwerts.

#### Basis III und Skills III

Vertiefung: Fallkonzepterarbeitung, typische Fallen und Probleme bei Einzeltherapie oder Skills-Training, Regeln der Team-Supervision und Verbesserung des DBT-Stils.

**Alle Kurse werden von DBT-Trainerinnen und -Trainern geleitet und sind über die AWP Berlin vom Deutschen Dachverband DBT zertifiziert und anerkannt.**

#### Uhrzeit

- 12:00 – 19:00 Uhr (**1. Kurstag**)
- 09:00 – 17:00 Uhr (**2. Kurstag**)

#### Seminargebühren

Sie können alle Module (Kompaktkurs) oder jedes einzelne Modul buchen

- **Komplettes Seminar (alle sechs Module):** 2150,- €
- **Buchung pro Seminar:** 430,- €

## DBT – Sucht (DBT-S)

**Dialektisch-behaviorale Therapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörung und komorbider Substanzgebrauchsstörung (DBT-S I und S II)**

### Termine

**DBT-S I:** 20.09. – 21.09.2024

**DBT-S II:** 15.11. – 16.11.2024

**Inhalte des DBT-S I-Kurses** sind das Erlernen von DBT-S-spezifischen Strategien und Techniken. Wie lässt sich die Bindung an die Therapie erhöhen? Dazu werden Attachmentstrategien und die „Schmetterlingsmetapher“ vermittelt. Die Motivierung zur Abstinenz bei gleichzeitiger Beachtung der Möglichkeiten der Betroffenen zeigt sich in dem Prinzip der „Dialektischen Abstinenz“. DBT-S-spezifische Ergänzungen zur klassischen DBT werden hinsichtlich der Grundhaltungen für die Behandlung, der Dynamischen Hierarchisierung zur Prioritätensetzung sowie der Validierungs- und Commitmentstrategien vorgestellt und geübt. Über die Umsetzung und die Therapiestruktur im ambulanten und stationären Setting, einschließlich eines flexiblen Modells mit teilstationärer Behandlung, wird informiert. Implementierungsideen vor Ort werden diskutiert. Des Weiteren wird in DBT-S-spezifische Skills, u. a. in Anticraving- und Rückfallpräventionsskills, eingeführt.

In dem Kurs wird das Verständnis der Therapeutinnen und Therapeuten für Borderline-Persönlichkeitsstörung und Substanzgebrauchsstörung in Kombination mithilfe des biopsychosozialen Modells sowie neurobiologischer und psychologischer Aspekte erhöht, Rückfallverhalten wird erklärt und die Anwendung eines darauf bezogenen Kontingenzmanagements trainiert.

In diesem Kurs werden theoretische Grundlagen der DBT-S vermittelt und in praktischen Übungen vertieft (16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten).

**Inhalte des DBT-S II-Kurses** orientieren sich maßgeblich an den Fragestellungen, die die Teilnehmenden aus der Umsetzung des DBT-S-Konzepts einbringen. Diese betreffen zum Beispiel das Vorgehen mit Patientinnen und Patienten, Möglichkeiten und Grenzen der Implementierung und teambezogene Haltungen. Zur Zielerreichung werden weitere DBT-S-Skills und deren Einsatz vermittelt, Fragestellungen und Besonderheiten beim Rückfallmanagement diskutiert und Lösungen erarbeitet. Weitere Themen bilden Herausforderungen in Bezug auf die Bindung an die Therapie und das Commitment. Zudem werden Lösungsstrategien für Problemsituationen, zum Beispiel Umgang mit Aggression, Mehrfachabhängigkeiten, grenzüberschreitendem Verhalten, wiederholter Intoxikation in der Therapie sowie Unzuverlässigkeit, entwickelt.

### Zielgruppe

interdisziplinär

### Uhrzeit

- 12:00 – 19:00 Uhr (**1. Kurstag**)
- 09:00 – 17:00 Uhr (**2. Kurstag**)

### Seminargebühren

je Modul à 2 Tage 450,- €

