

# Kofferpackliste – Psychosomatik

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bitte haben Sie Verständnis, dass die Aufnahme nur durchgeführt werden kann, wenn Sie spätestens bis 9 Uhr anreisen. Für Ihren bevorstehenden stationären Aufenthalt empfehlen wir Ihnen, folgende Dinge mitzubringen:

- Medikamente**, die Sie zur Zeit einnehmen (ausreichend für 2 - 3 Tage) und aktuellem **Medikamentenplan** vom Einweiser
- Wenn Sie bestimmte **frei verkäufliche Medikamente** einnehmen, auf die Sie während Ihres Aufenthaltes bei uns nicht verzichten möchten, denken Sie bitte daran, sich eine ausreichende Menge mitzubringen ebenso notwendige **medizinische Geräte**, wie z.B. Blutzuckermessgerät inkl. Zubehör
- Wenn Sie **Medikamente** einnehmen, die unter das **Betäubungsmittelgesetz** fallen, nehmen Sie bitte **vor Ihrer Anreise** Kontakt zu uns auf
- Impfausweis** mit Nachweis folgender gültiger Impfungen: **Covid-19, Tetanus und FSME**
- Handtücher, Duschtücher, extra Badetuch und zusätzliches Handtuch für Therapie und Trainingstherapie**
- Handseife**
- Wecker**
- Haartrockner**
- Bequeme und wetterfeste ggf. wintertaugliche Freizeit- / Wanderkleidung für innen und außen** (Sportschuhe, Turnschuhe für die Halle, Jogginganzug, Badebekleidung, Regenbekleidung, Handschuhe, Mütze, Skiunterwäsche, warme Schuhe, wattierte Hosen und Jacken) **in angemessener Menge – es kann im Haus gewaschen werden**
- Für **Freizeit** und **Selbstfürsorge** ggf. Körnerkissen/Wärmflasche, Sitzkissen, e-Books, Kamera, Spielkarten, Fahrrad, **Schreibutensilien** (Papier, Kugelschreiber, Bleistift) – **bitte keine Scheren o.ä.**
- Versichertenkarte** und ggf. **Befreiungsausweis, aktueller Einweisungsschein (nicht älter als 8 Wochen)**
- Wichtige **Telefonnummern**

## Weitere Infos zur Behandlung:

- Ausgangszeiten - bitte beachten Sie die Klinikinformation bzgl. Pandemiegeschehen**  
Sie haben außerhalb der Therapiezeiten die Möglichkeit in Abstimmung mit Ihrem Behandlungsteam, Bad Staffelstein und seine Umgebung kennen zu lernen. Der abendliche Ausgang ist bis 22.00 Uhr möglich.
- Fahrten nach Hause - aufgrund des aktuellen Pandemiegeschehen nicht möglich**  
Heimfahrten sind im Sinne einer therapeutischen Erprobung im häuslichen Umfeld und nur mit schriftlicher Genehmigung Ihres Bezugstherapeuten für höchstens eine Übernachtung pro Wochenende möglich.
- Einrichtung**  
Wir möchten, dass Sie sich in Ihrem Zimmer wohl fühlen. Wenn Sie Bilder oder Andenken mitbringen wollen, benutzen Sie bitte zum Befestigen ausschließlich die im Zimmer befindliche Pinnwand. **Bitte keinen Hausrat oder sperrige Gegenstände mitbringen, wie z.B. Kleiderstangen o.ä.**
- Feuer**  
Bitte lassen Sie Kerzen, Räucherstäbchen, Licherketten o. Ä. aus Brandschutzgründen zu Hause.
- Rauchen**  
Unsere Klinik ist rauchfrei. Das Rauchen ist lediglich tagsüber in den extra ausgewiesenen Raucherzonen gestattet.
- Alkohol**  
Das Mitbringen und konsumieren von alkoholischen Getränken ist in der Klinik und auf dem Klinikgelände strengstens untersagt.
- Wäsche**  
Sie haben die Möglichkeit, in der Klinik Waschmaschine, Trockner und Bügeleisen gegen Gebühr zu nutzen. Waschmittel können Sie gerne von Zuhause mitbringen oder in der Klinik Waschtabs kaufen. Unsere Klinik wird außerdem von einem externen Wasch- und Reinigungsservice betreut, dessen Dienste Sie ebenfalls in Anspruch nehmen können.