

## Kontakt



**Thomas Middendorf**  
FA für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie,  
FA für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Chefarzt der Schön Klinik  
Bad Arolsen

E-Mail: [TMiddendorf@schoen-klinik.de](mailto:TMiddendorf@schoen-klinik.de)  
Sekretariat: Ulrike Trinder  
Telefon: +49 5691 6238 3043

Die Schön Klinik Bad Arolsen ist bundesweit als Akutkrankenhaus für die Behandlung psychosomatischer Erkrankungen anerkannt. Unsere Klinik besteht aus zwei Häusern: dem Gebäude „Große Allee“ im barocken Baustil und dem modernen Bau „Hofgarten“. Ein multiprofessionelles Team von Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Fachtherapeutinnen und Fachtherapeuten und Pflegekräften erarbeitet ein individuell zugeschnittenes Therapieangebot. In der Behandlung fokussieren wir einerseits darauf, dass unsere Patient/-innen Entstehungs- und Aufrechterhaltungsfaktoren der Erkrankung verstehen, andererseits aber auch deren Auswirkung auf Alltag und Beziehungen. Im nächsten Schritt sollen unsere Patient/-innen wieder selbst handlungsfähig werden und so einen anderen Umgang mit der Krankheit und den bestehenden Belastungen erreichen bzw. erlernen. Für optimale Behandlungsergebnisse überprüfen und verbessern wir laufend unsere Therapieangebote. Die regelmäßige Veröffentlichung unserer Qualitätsberichte ermöglicht es, sich von der Qualität der Behandlung zu überzeugen. Unsere Diagnostik- und Therapiekonzepte sind durch den intensiven Fachaustausch mit unseren Schwesterkliniken im Schön Klinik Verbund sowie durch verschiedene universitäre Forschungskooperationen stets auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand. Weiterführende Informationen zu unserer Klinik und den Therapieangeboten finden Sie auf unserer Website.

## Schön Klinik Gruppe Spitzenmedizin für

Psychosomatik | Orthopädie | Neurologie | Chirurgie | Innere Medizin

[www.schoen-klinik.de](http://www.schoen-klinik.de)



### Schön Klinik Bad Arolsen

Große Allee 1-3 | Hofgarten 10  
34454 Bad Arolsen

Tel. +49 5691 6238-0

Fax +49 5691 6238-1000

[www.schoen-klinik.de/bad-arolsen](http://www.schoen-klinik.de/bad-arolsen)



Weiterbildung

## Weiterbildung zum Facharzt

für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie



## Sehr geehrte Studierende, sehr geehrte Ärztinnen und Ärzte,

vielleicht haben Sie am Ende Ihres Studiums oder aber mitten im Klinikalltag stehend schon einmal daran gedacht, den Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie anzustreben.

Die Psychosomatik hat ihre Wurzeln in der somatischen Medizin und befasst sich mit Erkrankungen, an deren Verursachung psychosoziale und psychosomatische Faktoren, einschließlich dadurch bedingter körperlicher Aus- und Wechselwirkungen, beteiligt sind, sodass in dieser Disziplin ein ganzheitlicher Anspruch an eine Behandlung von Patientinnen und Patienten besteht. Diese erfolgt auf der Basis rationaler, evidenzbasierter Grundlagen. Enge Zusammenhänge zwischen Psyche und Soma werden gerade durch Forschungsergebnisse in den letzten Jahren immer offener. Viele psychosomatisch Erkrankte haben schon eine Odyssee durch die Fachgebiete der somatischen Medizin hinter sich.

Im Vergleich zum Fachgebiet Psychiatrie und Psychotherapie steht hier die ärztliche Psychotherapie mit intensiven Patientenkontakten deutlich mehr im Vordergrund, obgleich natürlich auch medikamentöse Strategien im multimodalen Therapiekontext eingesetzt werden.

Die Schön Kliniken haben als familiengeführtes Unternehmen bundesweit eine anerkannte Expertise im Bereich Psychosomatik, die auch von einer engen Vernetzung mit der Forschung profitiert. Die Schön Klinik Bad Arolsen kann Ihnen ein hoch qualifiziertes, verhaltensmedizinisch orientiertes Weiterbildungs-Curriculum anbieten, welches, z. T. auch in einem lokalen Weiterbildungsverbund, u. a. „verhaltenstherapeutischen Ausbildungsinstituten“ eingebettet ist. Dabei legen wir in der täglichen interdisziplinären Zusammenarbeit viel Wert auf flache Hierarchien und gute Kommunikation.

Bad Arolsen liegt in der Mitte Deutschlands in der reizvollen Landschaft Nordhessens und ist mit den Städten Kassel und Paderborn auch urban gut angeschlossen.

Bei Interesse an näheren Informationen zum Thema Weiterbildung Psychosomatik in der Schön Klinik Bad Arolsen freuen wir uns über Ihre Anfrage.

# Weiterbildungsabschnitte und -inhalte über 5 Jahre

## Psychosomatik (48 Monate) \*

Für das Fachgebiet Psychosomatik besteht eine Weiterbildungsermächtigung über vier Jahre unter der Leitung von Chefarzt Thomas Middendorf.

\*Alternativ können 12 Monate Psychosomatik durch Psychiatrie oder Kinder- und Jugendpsychiatrie ersetzt werden (Dr. Thomas Gärtner und Dr. Marion Seidel haben die jeweiligen Weiterbildungsermächtigungen).

## Quantitative Weiterbildungsinhalte gemäß der WBO 2020 der LÄK Hessen:

- Behandlungen unter Supervision im verhaltenstherapeutischen Verfahren, davon
  - 8 Langzeitpsychotherapien von jeweils 30 bis 60 Stunden pro Behandlungsfall einschließlich Bericht an den Gutachter
  - 50 Kurzzeitpsychotherapien von 5 bis 25 Stunden pro Behandlungsfall
  - Gruppenpsychotherapie von 200 Stunden mit 3 bis 9 Patientinnen und Patienten

oder

- Behandlungen unter Supervision im systemischen Verfahren (Einzel-, Paar-, Familientherapie), davon
  - 8 Psychotherapien von 30 bis 100 Stunden pro Behandlungsfall einschließlich Bericht an den Gutachter
  - 50 Kurzzeitpsychotherapien von 5 bis 25 Stunden pro Behandlungsfall
  - Gruppenpsychotherapien von 200 Stunden mit 3 bis 9 Patientinnen und Patienten
- Krisenintervention bei Suizidalität, Traumafolgestörungen, akuten Belastungsreaktionen, akuten Angststörungen, psychotischen Zuständen, Dissoziationen
- Selbsterfahrung zur Stärkung personaler und Beziehungskompetenzen, welche im gleichen psychotherapeutischen Verfahren erfolgen muss, in welchem die Psychotherapiestunden geleistet werden, davon

- 150 im verhaltenstherapeutischen Verfahren in Einzel- und Gruppenselbsterfahrung in Stunden, davon
- 40 Doppelstunden in Gruppen
- 35 Doppelstunden in Balintgruppenarbeit und/oder interaktionsbezogene Fallarbeit

## Innere Medizin (12 Monate)

12 Monate im Gebiet Allgemeinmedizin oder Innere Medizin, davon können alternativ 6 Monate in den Gebieten der unmittelbaren Patientenversorgung angerechnet werden.

Die Weiterbildungszeit Innere Medizin kann vor Ort im Rahmen eines Weiterbildungsverbundes im Stadtkrankenhaus Bad Arolsen absolviert werden.

Folgende Inhalte werden begleitend schon in der vierjährigen psychosomatisch-psychiatrischen Weiterbildungszeit in der Schön Klinik Bad Arolsen vermittelt:

- Kardiologische Diagnostik (EKG, Belastungs- und LZ-EKG, LZ-RR, Sonografie)
- Grundlagen zu wichtigen internistischen Erkrankungen wie Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Schilddrüsenerkrankungen und Behandlungsstrategien