



Die Therapieschritte sind eng aufeinander abgestimmt und werden regelmäßig im Team besprochen.



SCHÖN KLINIK GRUPPE

Die 1985 gegründete Schön Klinik Gruppe ist die größte familiengetragene Klinikgruppe Deutschlands. An 17 Kliniken und 34 ambulanten und tagesklinischen Einrichtungen in Deutschland und Großbritannien arbeiten rund 14.300 Mitarbeitende zusammen, um tagtäglich die beste Behandlungsqualität für gesetzlich und privat versicherte Patient:innen zu erzielen. Das Portfolio umfasst Schwerpunktversorger, Grund- und Regelversorger sowie Fachkliniken in den Bereichen Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitation.

www.schoen-klinik.de



So läuft Ihre Behandlung in der Tagesklinik ab

Sofern alle Voraussetzungen für die Behandlung in der Tagesklinik erfüllt sind, beginnt die zweiwöchige ambulante Behandlung zu einem festgelegten Zeitpunkt. Der Vorteil der Tagesklinik besteht darin, dass Sie die Abende und Nächte ebenso wie das Wochenende zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld verbringen.

- Dauer der ambulanten Behandlung:**
- 10 Behandlungstage (zwei Wochen am Stück)
 - Montag – Freitag zwischen 8:00 und 16:00 Uhr
 - Mittagessen in der Klinik

Behandlungsräume

Die Behandlungsräume befinden sich in der Schön Klinik München Harlaching. Wir nutzen überwiegend die Räumlichkeiten des dort ansässigen Rückeninstituts sowie des Therapie- und Trainingszentrums (TTZ).



Tagesklinik Orthopädische Schmerztherapie
 Harlacher Straße 51 | 81547 München

Tel.: +49 89 6211-4080 | Fax: +49 89 6211-4062

tagesklinik-wirbelsaeule@schoen-klinik.de

.....

Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, Xing und LinkedIn.

SCHÖN KLINIK
 Tagesklinik Orthopädische
 Schmerztherapie München

SCHÖN KLINIK
 Tagesklinik Orthopädische
 Schmerztherapie München

Tagesklinik Orthopädische Schmerztherapie

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir haben unser medizinisches Angebot für Sie erweitert und mit der Tagesklinik Orthopädische Schmerztherapie am Standort der Schön Klinik München Harlaching ein besonderes Angebot geschaffen.

In unserer Tagesklinik Orthopädische Schmerztherapie ermöglichen wir Ihnen eine wohnortnahe, intensive Betreuung über einen fest definierten Zeitraum von zwei Wochen. Bei zu weiter Anreise oder schwerwiegenden Schmerzerkrankungen haben wir zudem die Möglichkeit, eine stationäre multimodale Schmerztherapie durchzuführen.

Dabei verfolgen wir einen modernen, disziplinübergreifenden Ansatz, der Sie als Patientin bzw. Patient in den Mittelpunkt stellt. Gemeinsam erarbeiten wir ein individuell auf Sie abgestimmtes Therapieprogramm und passen dieses kontinuierlich an Ihre Fortschritte an. Diese multimodale und hauptsächlich auf Beschwerden der Wirbelsäule ausgerichtete Behandlungsweise entspricht den höchsten medizinischen Ansprüchen und wurde in zahlreichen Studien bewiesen.

Unser Ziel ist es, Ihre Schmerzen zu lindern und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu erhöhen.



Dr. Ceylan von Liel
Sektionsleiterin Orthopädische Schmerztherapie

Anwendungsbereiche

Um in der Tagesklinik Orthopädische Schmerztherapie aufgenommen zu werden, sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule
- Schmerzen, die länger als 12 Wochen andauern.
- Schmerzen, deren Grunderkrankung nicht eine unmittelbare operative Behandlung erforderlich macht.
- Die Bereitschaft und Fähigkeit, über die Dauer von zwei Wochen die Therapiesitzungen in der Schön Klinik München Harlaching wahrnehmen zu können.
- Durchführung eines sog. Patienten-Assessment (Dauer: ca. 3 Stunden).
Gemeinsam mit Ihnen besprechen wir ausführlich, ob die Tagesklinik oder alternativ die stationäre multimodale Schmerztherapie für Sie und Ihre Beschwerden geeignet ist.

Unser Ansatz: Interdisziplinäre Zusammenarbeit für Ihre Gesundheit

Was ist die multimodale Schmerztherapie?

Chronische Schmerzen sind für Betroffene eine große Belastung und schränken die Lebensqualität ein. Sie verändern den Alltag und können dazu führen, dass Betroffene schlecht schlafen, ihren Beruf nicht mehr ausüben können und aus Angst vor Schmerzen jede Bewegung meiden. Bei lang anhaltenden, chronischen Beschwerden entwickelt der Schmerz eine Eigendynamik. Gerade wenn schon viele konservative oder operative Behandlungsmaßnahmen fehlgeschlagen sind, ist die interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie oft hilfreich. Der Schwerpunkt der Behandlung liegt auf aktivierenden Maßnahmen, die wieder zu mehr Mobilität führen.

Bei einem multimodalen Behandlungsprogramm betreuen Fachleute aus verschiedenen therapeutischen Bereichen – meist aus Medizin, Physiotherapie und Psychologie. Die Behandlung kombiniert Bewegung, Schulungen, Entspannungstechniken und die Therapie mit Medikamenten.

Wir verfolgen einen interdisziplinären Ansatz, der Sie und Ihre Therapieziele ebenso berücksichtigt wie Ihre körperlichen Symptome. Ihr Behandlungsteam wird speziell auf Ihre Bedürfnisse zusammengestellt und besteht aus:

- Orthopäd:innen
- Schmerztherapeut:innen
- Physiotherapeut:innen
- Psychotherapeut:innen
- Sporttherapeut:innen

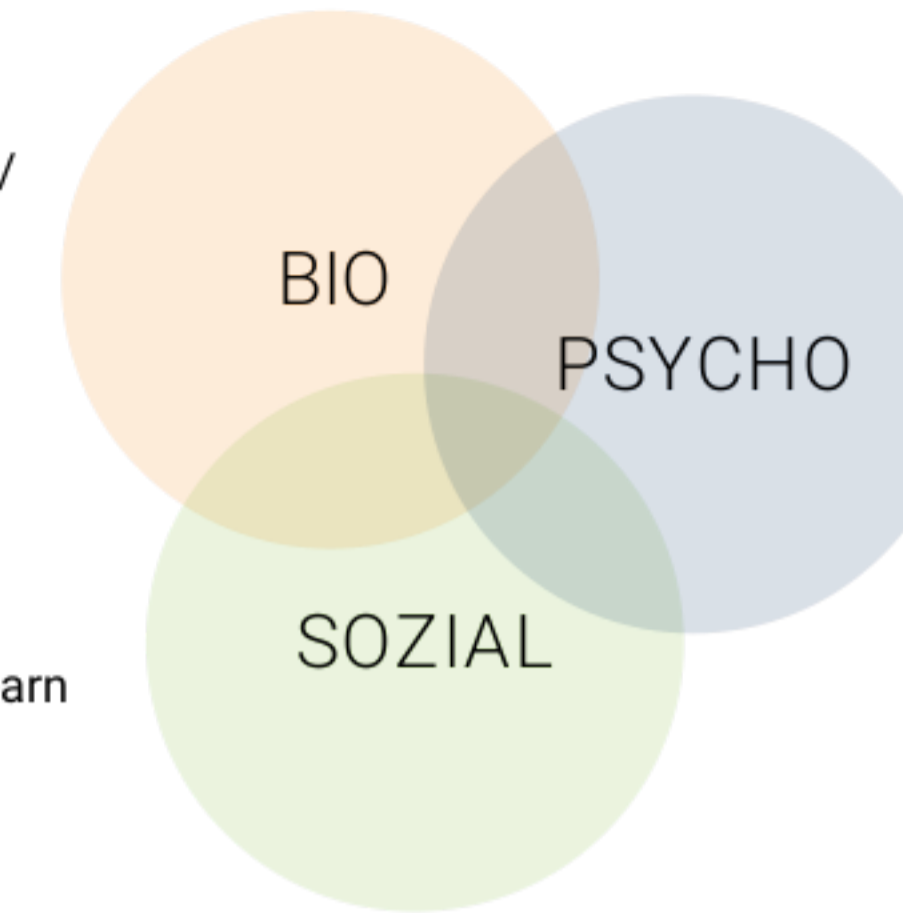
Alle Experten arbeiten auf Grundlage wissenschaftlich überprüfter und international anerkannter Verfahren. Gearbeitet wird auf der Basis des biopsychosozialen Schmerzmodells.

Biologische Faktoren:

- Abnutzung/Verschleiß
- Entzündung/Verletzung/
Fraktur
- Operationen
- Fehlbelastung
- mangelndes Training
- genetische Faktoren

Soziale Faktoren:

- Familie/Freunde/Nachbarn
- Arbeitsplatz
- Haustiere
- Gesellschaft/Kultur



Psychologische Faktoren:

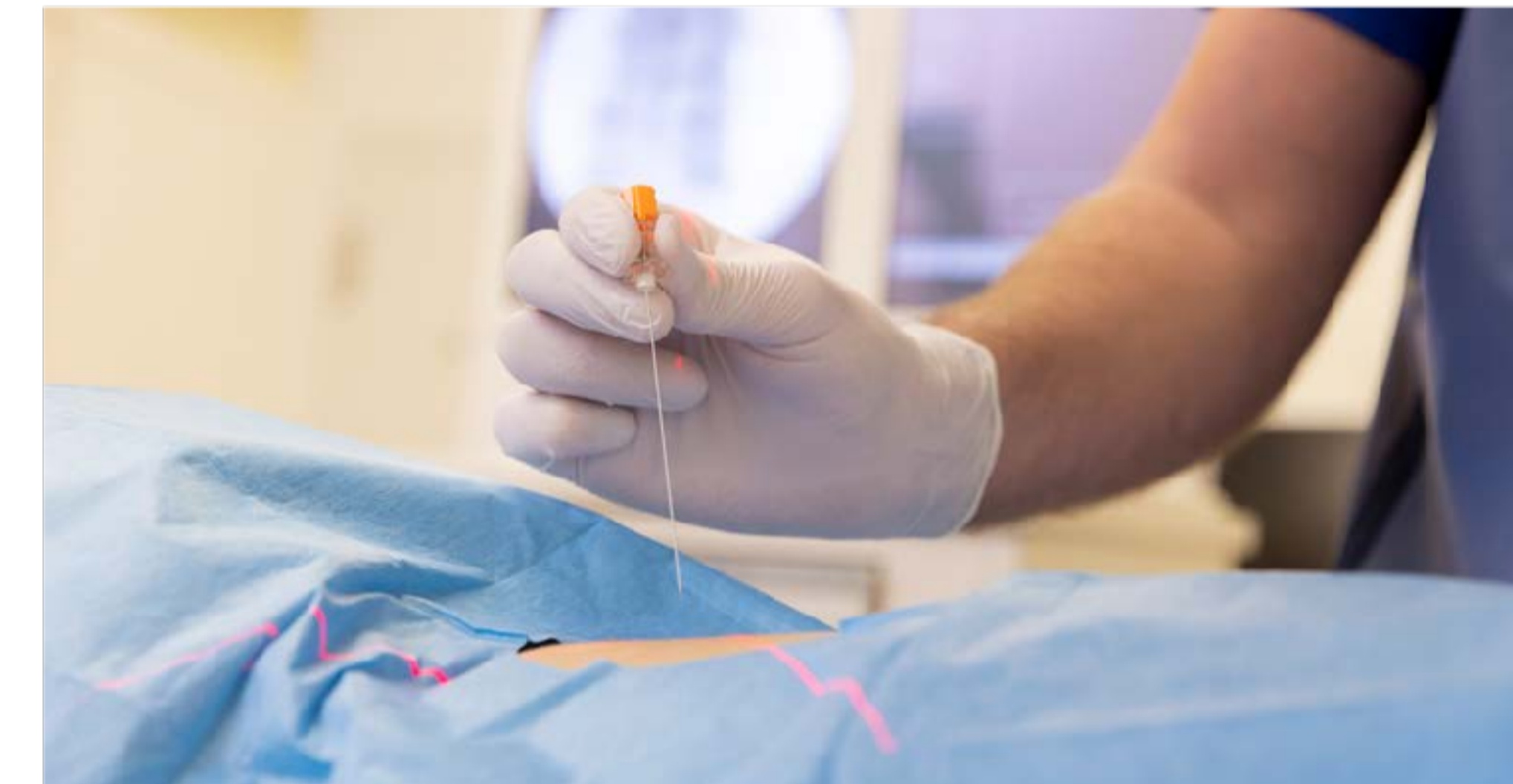
- Angst/Panik
- Verlust
- Ärger/Wut
- Depression
- Sorgen
- Konditionierung
- Krankheitseinstellung



Unser Therapieangebot

Unsere Therapie umfasst ein hoch spezialisiertes Angebot aus orthopädischen und schmerz- sowie psychotherapeutischen Behandlungen sowie intensiver an Sie angepasster Physio- und Trainingstherapie, zum Beispiel:

- Krankengymnastik
- Stabilisations- und Rumpfmuskeltraining
- Ausdauertraining
- physikalische Therapie
- Lernen von aktiven Verhaltensmustern
- psychologische Gespräche
- Entspannungstherapie
- Körperwahrnehmung
- umfassende ärztliche Betreuung
- Anpassung und Optimierung der Schmerzmedikation
- Einzel- und Gruppentherapie: Unser Behandlungsspektrum umfasst neben der Einzeltherapie auch die Therapie in Gruppen. Sie ermöglicht Ihnen den Erfahrungsaustausch mit anderen Menschen, die ähnliche Schwierigkeiten haben.
- Individuell wird zudem über die Durchführung von Akupunktur, Stoßwellentherapie und bildwandlergesteuerten Infiltrationen entschieden.



Ziele einer multimodalen Schmerztherapie

- Alltagstätigkeiten wieder aufnehmen
- Arbeitsfähigkeit wiederherstellen und Arbeitsaufnahme fördern
- körperliche Schwächen abbauen
- Bewegungsangst verringern
- Risikoverhalten verändern (z. B. Schonverhalten, Durchhalteverhalten)
- zu gesundheitssportlicher Aktivität im Alltag hinführen

