



# Infektion durch Norovirus



**SCHÖN KLINIK**  
Bad Staffelstein

# Was sind Noroviren?

Noroviren kommen weltweit vor und bewirken meist Magen-Darm-Erkrankungen. Die Erreger werden von Erkrankten massenhaft mit dem Stuhl und dem Erbrochenen ausgeschieden und sind hoch ansteckend. Die minimale Infektionsdosis liegt bei ca. zehn bis 100 Partikel.

## Wie erfolgt die Übertragung?

Die Übertragung erfolgt über eine Schmierinfektion von Mensch zu Mensch. Dabei werden die Erreger in kleinsten Spuren von Stuhlresten oder Erbrochenem von Erkrankten an den Händen weitergegeben. Von der Hand gelangen die Viren leicht in den Mund.

Sehr ansteckend sind auch winzigste virushaltige Tröpfchen aus der Luft, die während des Erbrechens entstehen. Vor allem nach dem Erbrechen ist die Konzentration der Viren in der Raumluft sehr hoch.

Infektionen können aber auch von kontaminierten Speisen (Salate, Krabben, Muscheln und Ähnliches) oder Getränken (verunreinigtes Wasser) ausgehen.

## Welche Krankheitsanzeichen gibt es?

Die Erkrankung beginnt meist plötzlich mit heftigem Durchfall, Übelkeit und schwallartigem Erbrechen. Dazu kommt häufig ein starkes Krankheitsgefühl mit Bauch- und Muskelschmerzen, gelegentlich leichtes Fieber und Kopfschmerzen.

Die starken Brechdurchfälle können rasch zu einem Flüssigkeitsmangel im Körper führen, der sich durch ein ausgeprägtes Schwächegefühl oder Schwindel bemerkbar machen kann.

## **Wann bricht die Erkrankung aus und wie lange ist man ansteckend?**

Nach der Ansteckung bricht die Erkrankung meist schnell aus, in der Regel zwischen sechs Stunden und zwei Tagen.

**Die Betroffenen sind mit dem Auftreten der Krankheitszeichen hoch ansteckend und müssen isoliert werden.**

Bis etwa 48 Stunden nach Abklingen der Beschwerden werden relativ viele Erreger mit dem Stuhl ausgeschieden. Aber auch bis zu zwei Wochen danach, und in Einzelfällen sogar noch länger, können Erkrankte die Viren ausscheiden und noch ansteckend sein, auch wenn Durchfall und Erbrechen bereits abgeklungen sind.

Daher ist auch nach der akuten Phase weiterhin eine sorgfältige Sanitär- und Händehygiene erforderlich.

## **Was muss ich im Krankenhaus beachten und erfolgt eine Behandlung?**

Bestätigte Fälle werden im Krankenhaus isoliert und können zwei Tage nach Ende der Symptomatik aus der Isolation wieder entlassen werden. Die Behandlung erfolgt immer symptomatisch. Besucherinnen und Besucher müssen sich vor Betreten des Patientenzimmers beim Personal melden und bestimmte Hygienemaßnahmen einhalten.





## **Die Händedesinfektion ist besonders wichtig**

Wie auch das Personal müssen Sie sich als Besucherin oder Besucher die Hände desinfizieren, einen Schutzkittel, Einmalhandschuhe und einen Atemschutz tragen.

**Bei Einhaltung der Vorgaben kann die Patientin oder der Patient ohne Bedenken besucht werden.**

## **Worauf Sie als Besucherin oder Besucher achten sollten**

- Bringen Sie zu Ihren Besuchen bitte keine Kleinkinder (bis zum sechsten Lebensjahr) mit, da sie noch nicht über das Immunsystem wie Erwachsene verfügen.
- Angehörige mit geschwächtem Immunsystem (hervorgeufen zum Beispiel durch Medikamente oder Erkrankungen des Immunsystems) sollten von einem Besuch absehen, da sie durch den Erreger gefährdet werden könnten.
- Nehmen Sie so wenig Gegenstände wie möglich mit in das Zimmer, zum Beispiel Jacken oder Taschen.
- Wäsche von Patientinnen und Patienten, die zu Hause gewaschen wird, soll vor Verlassen des Zimmers in eine saubere Tüte gepackt werden.
- Wäsche von Patientinnen und Patienten soll mindestens bei 60 °C gewaschen werden und zusätzlich kann ein Hygienewaschmittel verwendet werden (zum Beispiel Sagrotan).
- Um Keime in der Waschmaschine abzutöten, kann nach der Wäsche ein Leerwaschgang bei 90 °C durchgeführt werden.

**Für Sie als Besucherin oder Besucher besteht bei Einhaltung dieser Maßnahmen keine Gefahr.**

Wir bitten Sie, sich genau an die Anweisungen unserer Mitarbeitenden zu halten. Falls Sie noch Fragen haben oder Unklarheiten bestehen, wird unser Pflegepersonal Ihnen gerne behilflich sein.

**Literaturhinweis:**

[www.rki.de](http://www.rki.de)

[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)



**Vielen Dank,**

dass Sie sich die Zeit genommen haben, die Informationen zu lesen. Sie leisten durch Ihre Mitarbeit einen wertvollen Beitrag zur Genesung Ihrer Angehörigen, gegen die weitere Ausbreitung dieser Erreger und damit zum Schutz aller Patientinnen und Patienten in unserer Klinik.

**Ihre Schön Klinik Bad Staffelstein**





Die 1985 gegründete Schön Klinik Gruppe ist das größte Familienunternehmen im deutschen Krankenhaussektor. An 17 Kliniken und 38 ambulanten und tagesklinischen Einrichtungen in Deutschland und Großbritannien arbeiten rund 13 600 Mitarbeitende zusammen, um täglich die beste Behandlungsqualität für gesetzlich und privat versicherte Patientinnen und Patienten zu erzielen. Das Portfolio umfasst Schwerpunktversorger, Grund- und Regelversorger sowie Fachkliniken in den Bereichen Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitation.

[www.schoen-klinik.de](http://www.schoen-klinik.de)



### **Schön Klinik Bad Staffelstein**

Am Kurpark 11 | 96231 Bad Staffelstein

**Tel.: +49 9573 56-0**

[www.schoen-klinik.de/bad-staffelstein](http://www.schoen-klinik.de/bad-staffelstein)

.....

Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, Xing und LinkedIn.

