



# Atemwegsinfektionen, Grippeviren (Influenza) und Coronaviren



**SCHÖN KLINIK**  
Bad Staffelstein

# Influenza- und Coronaviren

Die „echte“ Grippe (auch Influenza genannt) ist eine akute Erkrankung der oberen Atemwege und wird durch Influenzaviren ausgelöst. Das Influenzavirus tritt vor allem in den Wintermonaten auf.

Coronaviren (bekannt seit 1960) verursachen beim Menschen verschiedene Krankheiten, von gewöhnlichen Erkältungen bis hin zu gefährlichen oder sogar lebensbedrohlichen Krankheiten wie dem Middle East Respiratory Syndrome (MERS) oder dem Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS).

SARS-CoV-2 (seit 2019 bekannt) führt zur Erkrankung COVID-19.

Influenzaviren verändern sich sehr häufig und bilden, wie das Coronavirus, neue Varianten. Beide Viruserkrankungen verbreiten sich rasch und haben unterschiedlich schwere Krankheitsverläufe.

## Wie erfolgt die Übertragung?

Influenza- und Coronaviren werden hauptsächlich durch das Einatmen virushaltiger Partikel von Mensch zu Mensch übertragen. Diese gelangen beim Husten, Niesen oder Sprechen des Erkrankten in die Luft.

Ein weiterer, wenn auch seltener Übertragungsweg der Viruspartikel, ist die Schmierinfektion über Hände oder Gegenstände/Flächen. Die Erreger gelangen so durch Kontakt mit den Schleimhäuten von Mund, Nase oder Augen in den Körper.



## **Welche Krankheitszeichen haben Erkrankte?**

In den meisten Fällen beginnt die Erkrankung bei beiden Infektionen mit einem plötzlichen Krankheitsgefühl, Fieber, Halsschmerzen und Husten (bei Influenza eher trocken), begleitet von Muskel-, Glieder- und Kopfschmerzen.

Der Schweregrad der Erkrankungen kann unterschiedlich ausfallen. Krankheitszeichen können ganz ausbleiben oder es bilden sich lediglich leichte Symptome aus. Es gibt jedoch bei beiden Infektionserkrankungen auch schwere bis tödliche Krankheitsverläufe.

Ein relativ spezifisches Symptom, das so fast nur bei COVID-19 auftritt, ist der Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns. Einige Patienten berichten über Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Appetitlosigkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen und Durchfall.

## **Wie kann man sich davor schützen und wie sieht die Behandlung aus?**

Die wichtigste Schutzmaßnahme gegen beide Viren ist die Impfung. Die STIKO (ständige Impfkommission) empfiehlt die Impfung einmal jährlich gegen beide Virusarten.

Bei leichten Verläufen wird vorrangig symptomatisch behandelt, bei schweren Verläufen wird eine antivirale Therapie in Betracht gezogen.

## Was muss man im Krankenhaus beachten?

Bereits bei Verdachtsfällen auf Influenza oder Corona erfolgt eine Isolierung im Zimmer und Besucherinnen und Besucher müssen sich vor Betreten des Patientenzimmers beim Personal melden und bestimmte Hygienemaßnahmen einhalten.

Wie auch das Personal müssen Sie als Besucherin oder Besucher die **Hände desinfizieren**, einen **Schutzkittel**, **Einmalhandschuhe** und einen **Atemschutz** tragen.

**Bei Einhaltung der Vorgaben kann die Patientin oder der Patient ohne Bedenken besucht werden.**

## Worauf Sie als Besucherin oder Besucher achten sollten

- Bringen Sie zu Ihren Besuchen bitte keine Kleinkinder (bis zum sechsten Lebensjahr) mit, da sie noch nicht über das Immunsystem wie Erwachsene verfügen.
- Angehörige mit geschwächtem Immunsystem (hervorgehoben zum Beispiel durch Medikamente oder Erkrankungen des Immunsystems) sollten von einem Besuch absehen, da sie durch den Erreger gefährdet werden könnten.
- Berühren Sie so wenig wie möglich mit Ihren Händen die Schleimhäute von Augen, Mund und Nase.
- Vermeiden Sie „generell“ das Händeschütteln und halten Sie Abstand zu niesenden oder hustenden Personen.
- Wäsche von Patientinnen und Patienten, die zu Hause gewaschen wird, soll vor Verlassen des Zimmers in eine saubere Tüte gepackt werden.
- Wäsche von Patientinnen und Patienten sollte mindestens bei 60 °C gewaschen werden und zusätzlich kann ein Hygienewaschmittel verwendet werden (zum Beispiel Sagrotan).
- Um Keime in der Waschmaschine abzutöten, kann nach der Wäsche ein Leerwaschgang bei 90 °C durchgeführt werden.

**Für Sie als Besucherin oder Besucher besteht bei Einhaltung dieser Maßnahmen keine Gefahr.**

Wir bitten Sie, sich genau an die Anweisungen unserer Mitarbeitenden zu halten. Falls Sie noch Fragen haben oder Unklarheiten bestehen, wird unser Pflegepersonal Ihnen gerne behilflich sein.

**Literaturhinweis:**

[www.rki.de](http://www.rki.de)

[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)



**Vielen Dank,**

dass Sie sich die Zeit genommen haben, die Informationen zu lesen. Sie leisten durch Ihre Mitarbeit einen wertvollen Beitrag zur Genesung Ihrer Angehörigen, gegen die weitere Ausbreitung dieser Erreger und damit zum Schutz aller Patientinnen und Patienten in unserer Klinik.

**Ihre Schön Klinik Bad Staffelstein**



**SCHÖN  
KLINIK  
GRUPPE**

Die 1985 gegründete Schön Klinik Gruppe ist das größte Familienunternehmen im deutschen Krankenhaussektor. An 17 Kliniken und 38 ambulanten und tagesklinischen Einrichtungen in Deutschland und Großbritannien arbeiten rund 13 600 Mitarbeitende zusammen, um täglich die beste Behandlungsqualität für gesetzlich und privat versicherte Patientinnen und Patienten zu erzielen. Das Portfolio umfasst Schwerpunktversorger, Grund- und Regelversorger sowie Fachkliniken in den Bereichen Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitation.

[www.schoen-klinik.de](http://www.schoen-klinik.de)



### **Schön Klinik Bad Staffelstein**

Am Kurpark 11 | 96231 Bad Staffelstein

**Tel.: +49 9573 56-0**

[www.schoen-klinik.de/bad-staffelstein](http://www.schoen-klinik.de/bad-staffelstein)

.....  
Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, Xing und LinkedIn.



**SCHÖN KLINIK**  
Bad Staffelstein