

Presseinformation

Bad Staffelstein, 27.05.2024

Mit Schmerzen leben lernen

Experten-Vorträge und Aktivitäten:

Schön Klinik Bad Staffelstein veranstaltet Aktionstag gegen den Schmerz

Anlässlich des 13. bundesweiten Aktionstages gegen den Schmerz, zu dem die Deutsche Schmerzgesellschaft jährlich aufruft, veranstaltet die Schön Klinik Bad Staffelstein einen Informationstag mit den Experten der multimodalen Schmerztherapie. Die kostenlose Veranstaltung für Betroffene und Angehörige findet am 4. Juni 2024 von 14 bis 16:30 Uhr statt – eine Anmeldung ist nicht nötig. Eröffnet wird die Veranstaltung von Dieter Leicht, dem 3. Bürgermeister von Bad Staffelstein.

Etwa 23 Millionen Menschen in Deutschland (28 Prozent) berichten über chronische Schmerzen. Rund 2,2 Millionen Menschen leben mit chronischen, nicht tumorbedingten Schmerzen mit starker Beeinträchtigung und psychischen Belastungssymptomen wie Depressionen oder Ängsten. Wer betroffen ist, empfindet fast rund um die Uhr mitunter starke Schmerzen. Fast alle suchen jahrelang nach einer organischen Ursache, fühlen sich im Laufe der Zeit immer weniger ernst genommen und auch Medikamente verschaffen kaum Linderung. Um auf diese Patientengruppe aufmerksam zu machen und den Betroffenen Lösungswege aufzuzeigen, ruft die Deutsche Schmerzgesellschaft e. V. jedes Jahr Anfang Juni zum „Aktionstag gegen den Schmerz“ auf.

Aktiv und informativ – das Veranstaltungsprogramm

Anlässlich des Aktionstages informieren Chefarzt Dr. Stefan Middeldorf und Oberärztin Dr. Daniela Michalke ab 14:15 Uhr über Neues aus der Schmerzmedizin. Therapieleiter Gottfried Schröder klärt anschließend in einem Vortrag über Training und Bewegung bei Schmerzen auf.

Nach einer „bewegten Pause“, die von Anke Weber, der Fachbereichsleiterin Orthopädie durchgeführt wird, bekommen die Besucherinnen und Besucher ab 15:45 Uhr Gelegenheit, neueste Therapieformen aus Pflege, Physiotherapie, Psychologie und Ergotherapie selbst auszuprobieren.

Multimodales Behandlungskonzept

Chefarzt Dr. Stefan Middeldorf leitet in der Schön Klinik Bad Staffelstein das Fachzentrum für Orthopädie mit dem Schwerpunkt der multimodalen Schmerztherapie. Gerade wenn schon viele konservative oder operative Behandlungsmaßnahmen fehlgeschlagen sind, ist die interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie im Krankenhaus-Setting (MMST) oft hilfreich. Das Therapie-Konzept stützt sich auf die biopsychosoziale Behandlung der Schmerzerkrankung. Neben der Behandlung des körperlichen Grundleidens berücksichtigt diese auch individuelle schmerzbezogene Faktoren (zum Beispiel depressive Stimmung, Ängste, Verunsicherung, Stress) und das familiäre Umfeld oder die Situation am Arbeitsplatz. Der Schwerpunkt der Behandlung wird auf aktivierende und zu wieder mehr Mobilität führende Maßnahmen gelegt. Es kann erforderlich sein, dass auf eine MMST, die in der Regel über eine Zeitdauer von zehn Tagen durchgeführt wird, eine ambulante oder stationäre Rehabilitationsmaßnahme im Sinne einer Anschlussheilbehandlung folgt.

Über die Schön Klinik Bad Staffelstein

Die Schön Klinik Bad Staffelstein im Norden Bayerns ist spezialisiert auf die Fachbereiche Psychosomatik, Neurologie und Orthopädie. Besondere Kompetenz bietet die Klinik in der intensiv-medizinischen Versorgung und Rehabilitation schwer und schwerst betroffener neurologischer Patientinnen und Patienten sowie in der Behandlung von Essstörungen, Burnout und Depressionen. Weitere Schwerpunkte liegen in der orthopädischen Rehabilitation und der akutstationären sowie rehabilitativen Schmerztherapie.

www.schoen-klinik.de/bad-staffelstein

Über die SCHÖN KLINIK GRUPPE

Die 1985 gegründete Schön Klinik Gruppe ist das größte Familienunternehmen im deutschen Krankenhaussektor. An 17 Kliniken und 38 ambulanten und tagesklinischen Einrichtungen in Deutschland und Großbritannien arbeiten rund 13.600 Mitarbeitende zusammen, um täglich die beste Behandlungsqualität für gesetzlich und privat versicherte Patientinnen und Patienten zu erzielen. Das Portfolio umfasst Schwerpunktversorger, Grund- und Regelversorger sowie Fachkliniken in den Bereichen Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitation. Zur Gruppe gehört ebenfalls die führende telemedizinische Online-Klinik MindDoc.