



Die 1985 gegründete Schön Klinik Gruppe ist das größte Familienunternehmen im deutschen Krankenhaussektor. An 17 Kliniken und 38 ambulanten und tagesklinischen Einrichtungen in Deutschland und Großbritannien arbeiten rund 13 600 Mitarbeitende zusammen, um täglich die beste Behandlungsqualität für gesetzlich und privat versicherte Patientinnen und Patienten zu erzielen. Das Portfolio umfasst Schwerpunktversorger, Grund- und Regelversorger sowie Fachkliniken in den Bereichen Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitation.

[www.schoen-klinik.de](http://www.schoen-klinik.de)



### Schön Klinik Bad Aibling Harthausen

Kolbermoorer Straße 72

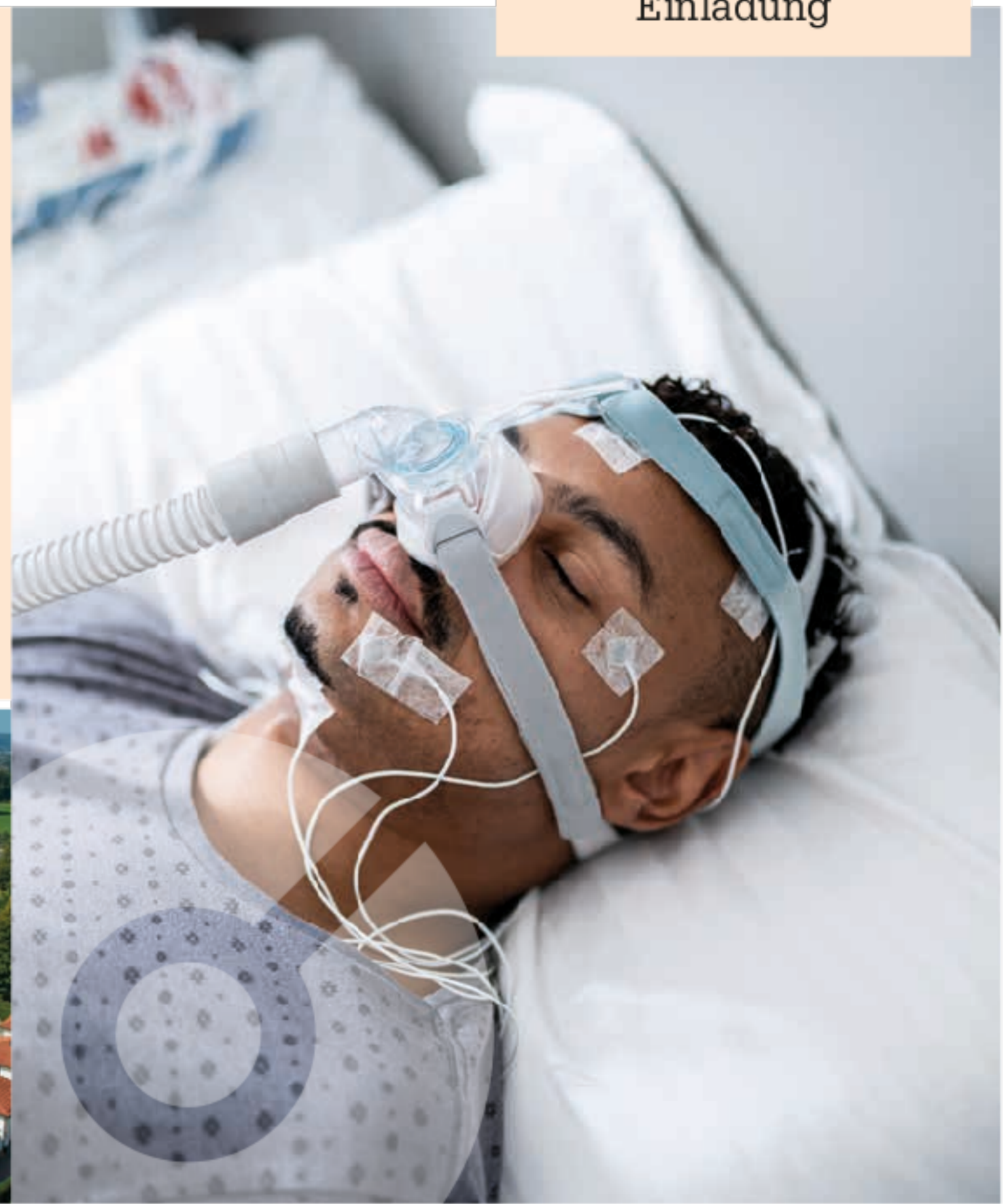
83043 Bad Aibling

[www.schoen-klinik.de/bad-aibling-harthausen](http://www.schoen-klinik.de/bad-aibling-harthausen)

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 28.06.2024 per E-Mail in unserem Chefarztsekretariat an:

[AIB-Neuro-Chefarztsekretariat@schoen-klinik.de](mailto:AIB-Neuro-Chefarztsekretariat@schoen-klinik.de)



# Symposium 20 Jahre Schlaflabor

Mittwoch, 10. Juli 2024

17:00 – 21:00 Uhr



# Veranstaltung für Ärztinnen/ Ärzte und Pflegekräfte

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie anlässlich des 20-jährigen Bestehens unseres Schlaflabors am 10. Juli 2024 zu einem schlafmedizinischen Symposium in die Schön Klinik nach Bad Aibling einladen zu dürfen.

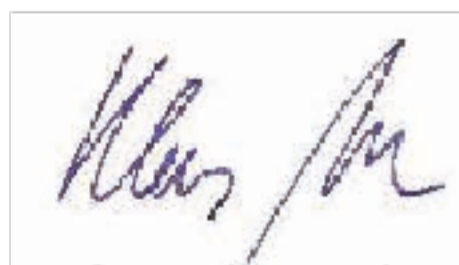
Es ist uns gelungen, hochkarätige Experten der Schlafmedizin für diese Veranstaltung zu gewinnen. Zu Beginn blickt der Gründer des Schlaflabors, Oberarzt Dr. Johann Brunner, auf die Anfänge des Schlaflabors der Schön Klinik Bad Aibling zurück. Die Leitende Ärztin des Schlaflabors Dr. Katrin Sapa berichtet über Overlap-Syndrome der Schlafapnoe mit Lungenerkrankungen und das Obesitas-Hypoventilationssyndrom.

Mit Prof. Dr. Christoph Schöbel konnten wir den Inhaber der ersten Professur für Schlaf- und Telemedizin in Deutschland gewinnen, mit uns die Vor- und Nachteile der neuen digitalen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten in der Schlafmedizin zu diskutieren.

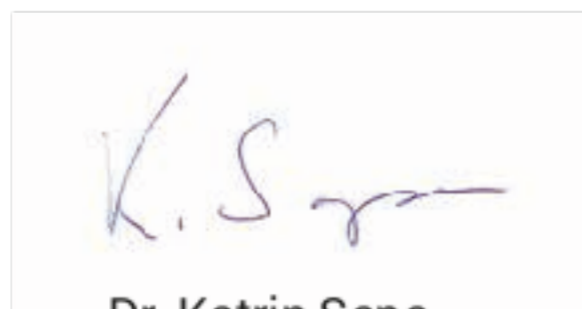
Prof. Dr. Peter Young wird uns anhand vieler Video-Beispiele an seinem reichhaltigen Erfahrungsschatz über Parasomnien im REM- und Non-REM-Schlaf teilhaben lassen. Der Schwerpunkt liegt hier auch auf der manchmal herausfordernden Abgrenzung zu nächtlichen epileptischen Anfällen.

Alle Referentinnen und Referenten stehen im Anschluss bei einem Imbiss für den gemeinsamen Gedankenaustausch zur Verfügung. Wir freuen uns, Sie auch im Namen unserer Kolleginnen und Kollegen in der Schön Klinik Bad Aibling Harthausen begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen



Prof. Dr. Klaus Jahn  
Chefarzt



Dr. Katrin Sapa  
Leitung Schlaflabor

Die Veranstaltung ist auf max. 90 Teilnehmer:innen beschränkt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer als zertifizierte Fortbildungsveranstaltung beantragt.

## Programm

- 17:00 Uhr **Begrüßung**  
Prof. Dr. Klaus Jahn, Dr. Katrin Sapa
- 17:10 Uhr **Von den Anfängen eines neurologischen Schlaflabors**  
Dr. Johann Brunner
- 17:30 Uhr **Aktuelles aus der digitalen Schlafmedizin – Wearables, Apps und Co.**  
Prof. Dr. Christoph Schöbel
- 18:15 Uhr **Schlafwandeln und Co. im klinischen Alltag**  
Prof. Dr. Peter Young
- 19:00 Uhr **Obstruktive Schlafapnoe und Overlap-Syndrome plus Lernerfolgskontrolle**  
Dr. Katrin Sapa
- 19:30 Uhr **Abschluss und gemeinsames Gespräch mit den Referentinnen und Referenten**
- 21:00 Uhr **Veranstaltungsende**
- 

## Referenten



**Dr. med. Johann Brunner**  
Oberarzt Neurologie und Schlafmediziner  
Schön Klinik Bad Aibling Harthausen



**Dr. med. Katrin Sapa**  
Oberärztin Neurologie und Somnologin  
Leitung des Schlaflabors  
Schön Klinik Bad Aibling Harthausen



**Prof. Dr. med. Christoph Schöbel**  
Leiter des Zentrums für Schlaf- und Telemedizin der Ruhrlandklinik/  
Universitätsmedizin Essen



**Prof. Dr. med. Peter Young**  
Neurologe und Schlafmediziner  
Chefarzt der Klinik für Neurologie  
Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark