

Programm

- 10.00 Uhr **Eröffnung des Aktionstages durch Landrat Otto Lederer und Bürgermeister Richard Richter**
Musikalische Begleitung durch die Heufelder Blasmusik
- 10.30 Uhr **Vortrag „Selbstständigkeit und Lebensqualität im Alter sichern und erhalten“**
Andrew Russon,
Schön Klinik Bad Aibling
- 11.00–12.30 Uhr **Bürgermeistersprechstunde**
- 11.30 Uhr **Vortrag „Vorsicht Trickbetrug“**
Erwin Eigenstetter,
Sicherheitsberater der Polizei für Senioren
- 12.00 Uhr **Vorführung technische Hilfeleistung, Feuerlöchertraining**
Freiwillige Feuerwehr Heufeld
- ab 12.00 Uhr **Mittagessen**
- 12.30 Uhr **Vortrag „Knochenstark essen – Mitten im Leben“**
Stephanie Schlegel, Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
- 13.30 Uhr **Vortrag „Menschen mit Demenz verstehen“ mit anschließender Gesprächsrunde**
Anette Winkler, Alten- und Pflegeheim
Blumenwinkl
- 14.00 Uhr **Vorführung technische Hilfeleistung, Feuerlöchertraining**
Freiwillige Feuerwehr Heufeld
- 14.15 Uhr **Tai-Chi für die Gesundheit – Kurze Einführung**
Gisela Fiedler mit Kursteilnehmerinnen
- 14.30 Uhr **Vortrag „Hausnotruf – Sicherheit zuhause, Hilfe auf Knopfdruck“**
Rached Kaiser, Malteser Hilfsdienst
- 15.30 Uhr **Vortrag „Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung – Schenkung – Erbfolge“**
Günter Heider, Nachfolgeplanung Südbayern

Im Außenbereich: Fahrzeuge der Freiwilligen Feuerwehr und des THW Bad Aibling

Veranstalter



Markt Bruckmühl
Gewerbepark BWB 13
83052 Bruckmühl
T +49 8062 59-0
rathaus@bruckmuehl.de

Veranstaltungsort

Justus-von-Liebig-Schule Heufeld
Hans-Scheibmaier-Straße 2-10
83052 Bruckmühl

Verpflegung

Mittagessen
Spezialitäten vom Grill
Kaffee und Kuchen
im Ökumenischen Kirchencafé
Getränkeverkauf
durch das THW Bad Aibling

Weitere Informationen unter
www.bruckmuehl.de

Markt Bruckmühl
Gewerbepark BWB 13
83052 Bruckmühl
T +49 8062 59-0
rathaus@bruckmuehl.de
www.bruckmuehl.de



Gesund und aktiv
älter werden.
8. Seniorentag Bruckmühl



Samstag,
17.05.2025
10–16 Uhr

März 2025

Einladung

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren,
liebe Angehörige,

wir freuen uns sehr, Sie am 17. Mai ganz herzlich zum
8. Bruckmühler Aktionstag für Senioren einladen zu dürfen.

Auch in diesem Jahr können Sie sich wieder auf ein vielfälti-
ges Angebot freuen. Wir haben neue Aussteller hinzugewon-
nen, die die Bandbreite an Informationen und Möglichkeiten
rund um das Thema „Gesund und aktiv älter werden“
nochmals erweitern.

Die Besucher haben an diesem Tag die Gelegenheit, sich
gezielt über alle Themenfelder zu informieren, die im Alter
relevant werden. Die Aussteller beraten Sie gerne unver-
bindlich und zwanglos und beantworten Ihre persönlichen
Fragen.

Vorträge zu aktuellen und gesundheitlichen Themen werden
ebenso angeboten, wie ein attraktives und unterhaltsames
Rahmenprogramm. Für das leibliche Wohl ist bestens
gesorgt.

Herzlichen Dank allen teilnehmenden Firmen, Organisatio-
nen und Einrichtungen für ihr Engagement an diesem Tag
sowie der Rektorin Arabella Quiram für die Bereitstellung
der Räumlichkeiten in der Schule und den Hausmeistern für
ihre tatkräftige Unterstützung.

Wir freuen uns auf Sie in Heufeld!



Anneliese Weißbrich
Seniorenbeauftragte



Martina Neuhausen
Markt Bruckmühl



Daniela Zelz
Markt Bruckmühl

Teilnehmende und Themen

Markt Bruckmühl
Informationen zum Markt Bruckmühl und Angebote
für Senioren, Proben und Broschüren der Firma Salus

Agentur für Haushaltshilfe
Informationen über den Anspruch auf kostenlose Haushalts-
hilfe ab Pflegegrad 1

Seniorencommunity Altersverein Edelweiß Bruckmühl
Vorstellung des Vereins

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Rosenheim
Angebote des Netzwerks Generation 55 plus

AOK Rosenheim
Die AOK-Pflegeberatung – Pflege in besten Händen

Asylhilfe
Informationen über die Arbeit der Asylhilfe und das
Engagement als Ehrenamtliche

Bahn BKK
Beratung und Auskunft zur Pflegeversicherung, Leistungen und
soziale Sicherung für Pflegebedürftige und Pflegepersonen

**Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund (BBSB) und
Blickpunkt Auge**
Rat und Hilfe bei Sehverlust, Beratung für Sehbehinderte,
Blinde, Augenpatienten, Angehörige und Interessierte

Betreutes Wohnen zu Hause Bruckmühl
Vorstellung der Dienstleistungen und der Arbeit
mit ehrenamtlichen Mitarbeitenden

Blumenwinkl Wohn- und Pflegeheim Bruckmühl
Präsentation der Einrichtung

BRK Kreisverband Rosenheim
Soziale Dienste, Rotkreuzdose und Beratung

Caritas Zentrum Rosenheim
Demenz-Parcours, Angebote für pflegende Angehörige

Diabetes Selbsthilfegruppe
Die Diabeteserkrankung ist eine Herausforderung. In der
Gruppe wollen wir uns gegenseitig unterstützen, beraten und
Erfahrungen austauschen

Diakonie – Fachambulanz für Suchterkrankungen
„Suchtprävention im Alter - Mach dich schlau und schau nicht weg“

Evangelische Kirchengemeinde Bruckmühl
Ökumenisches Kirchencafé, Seniorenarbeit
in den Kirchen

First Responder Förderverein Bruckmühl e. V.
Information zum Förderverein und zur First-Responder-
Einsatzgruppe

Freiwillige Feuerwehr Heufeld
Vorführungen und Möglichkeit zur Fahrzeugbesichtigung

Hörzentrum Bad Aibling
Kostenloser Hörtest, Informationen zu Hörgeräten,
Hörhilfen und Gehörschutz

Home Instead
Informationen zur zeitintensiven Unterstützung von Senioren
und Familien zuhause und zur Entlastung von pflegenden
Angehörigen, Demenzerkrankten und Pflegebedürftigen

Jakobus Hospizverein
Hospizbegleitung für Schwerstkranke und Sterbende
und deren Angehörige, Trauerangebote

Jobmanagement Inntal
Beratung und Vermittlung von Seniorinnen und Senioren in
ein Ehrenamt oder eine Beschäftigung

Katholische Arbeitnehmer Bewegung (KAB)
Informationen zum Verein, Ortsgruppe Bruckmühl-Heufeld

Katholische Pfarreien Bruckmühl und Heufeld-Weihenlinden
Ökumenisches Kirchencafé, Seniorenarbeit in den Kirchen

Landratsamt Rosenheim – Fachstelle Wohnberatung
Tipps für mehr Komfort und Sicherheit in Ihrem Zuhause

Landkreis Rosenheim – Pflegestützpunkt
Demenz-Parcours, Beratung zu allen Leistungen der Pflege-
versicherung

Malteser Hilfsdienst
Informationen zu Hausnotruf, mobile soziale Dienste,
Fahrdienst, Erste Hilfe

Marien-Apotheke
Informationen zu pharmazeutischen Dienstleistungen und
dem elektronischen Rezept, Verblisterung von Medikation

Mayer - Reif - Scheck Ambulante Pflege und Betreuung
Assistenzhundezentrum Chiemsee
Informationen zum Angebot des Pflegedienstes, Vorstellung
tiergeschützte Therapie, Therapiehundausbildung

Nachfolgeplanung Südbayern/Nürnberger Versicherung
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Testament

Optik Engelke e. K.
Kostenlose Augeninnendruckmessung

Polizei Bad Aibling
Aufklärung und Prävention verschiedener Betrugsdelikte

Praxis für Logopädie
Informationen zu Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und
Schluckstörungen im Alter und Therapiemöglichkeiten

Radl Meier, Bad Aibling
Beratung E-Bikes mit Möglichkeit zur Testfahrt

Reparaturcafé Bruckmühl
Vorstellung der Initiative und Informationen zum Konzept

Rücken College
Lernen Sie uns kennen: Körper bewegen, Denken verändern
und Verhalten optimieren

SAPV Rosenheim und Trauerbegleitung Annemarie Schmid
Trauerbegleitung, Trauer Café der vhs, Trauerwanderungen und
Wochenenden für Trauernde „Raum und Zeit für die Trauer“,
Letzte Hilfe Kurse, Vorstellung SAPV

THW Bad Aibling
Fahrzeugschau im Außenbereich

Trauerhilfe Denk GmbH
Bestattungsvorsorge, Absicherung im Trauerfall

VdK
Vorstellung des Sozialverbandes und seine Leistungen

Volkshochschule Bruckmühl
Infos zum Kursprogramm und den Seniorenangeboten

Wundzentrum Rosenheim
Ihr Spezialist in der ambulanten Behandlung chronischer und
schwer heilender Wunden